



Tips voor clubscheidsrechters

Naarmate je ervaring met fluiten groter is, kun je je aandacht op andere gebieden richten. Finetuning van houding, looplijnen, regelkennis en het aanleren van technieken die bij moeilijke wedstrijden noodzakelijk kunnen zijn, komen hier aan de orde.

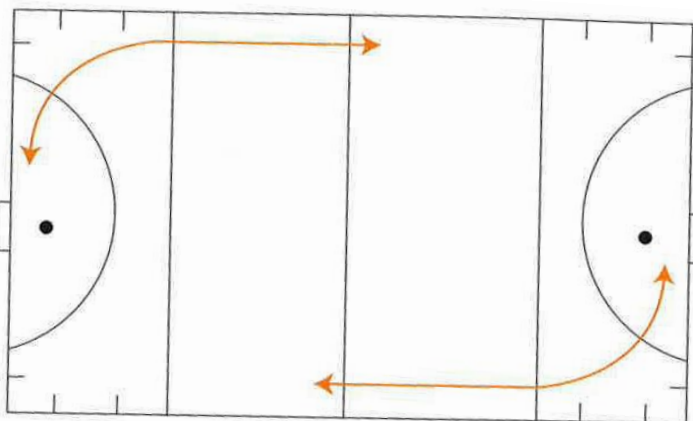
Heel veel succes en plezier met het fluiten!

Houding en fluiten:

- Fluit luid en duidelijk. Zo kom je zelfverzekerd over en hoort iedereen dat je fluit.
 - o Probeer te variëren in je fluitsignalen: bij fysieke, harde en (andere) opzettelijke overtredingen fluit je harder en strenger dan bij kleine, onopzettelijke overtredingen.
 - o De beste fluiten zijn die zonder balletje. Deze geven een helder signaal waarmee je goed kunt variëren in hardheid en toon.
- Geef duidelijke aanwijzingen met je armen kort na het fluitsignaal.
 - o Streck je arm(en) horizontaal; alleen voordeel duid je met een schuin gestrekte arm aan.
 - o Maak jezelf groot.
 - o Een vrije slag voor de aanval geef je aan met je rechterarm, een vrije slag voor de verdediger met je linkerarm.
 - o Sta met je rug naar de zijlijn. Zorg dat je door je houding altijd open staat naar de situatie op het veld en dat je je hoofd zo min mogelijk hoeft te draaien om het hele veld te overzien.

Positie in het veld

- Zorg dat je de juiste looplijn hebt. Standaard is dat de 'hockeystick' (zie afbeelding 1).
 - o Als de bal op de 'andere helft' is, loop je langs de zijlijn mee tot 5 à 10 meter voor de 23-meterlijn. Wanneer de bal langere tijd bij de zijlijn van je collega is, is het verstandig wat naar binnen te trekken.
 - o Vanaf jouw 23-meterlijn buig je af richting het tweede streepje op de achterlijn (rechts van het doel).
 - o Loop altijd vóór de aanval uit als het spel jouw kant op komt; dan zie je beter wat er gebeurt.
 - o Doe dit tot in de cirkel. De 'hockeystick' route gaat echt ver de cirkel in, tot enkele meters van de rechterdoelpaal, bij de achterlijn.
 - o Ben je ervan bewust dat een speler bij een fluitsignaal altijd naar de scheidsrechter kijkt. Wanneer je dicht bij de plaats van overtreding staat, accepteren spelers je beslissingen eerder dan wanneer je op afstand staat en daardoor minder goed zicht hebt op wat er gebeurt.



Afbeelding 1 De 'hockeystick'

**Spelregels**

- Bij een opzettelijke overtreding van de verdedigende partij buiten de cirkel, binnen het 23-metergebied, krijgt de aanvallende partij een strafcorner. Zeker als de overtreding een snelle aanval afbreekt. Maak de spelers duidelijk dat je fluit voor een opzettelijke overtreding, zodat de spelers daarvan leren.
 - o Een ervaren scheidsrechter herkent of een overtreding opzettelijk is of niet, zowel bij breedteteams als bij topteams. Door juist te handelen toon je de spelers dat je het spel begrijpt.
- Bespreek voorafgaand aan de wedstrijd met je collega-scheidsrechter wanneer je een vrije slag geeft of wanneer het een strafcorner of zelfs strafbal moet zijn. Door hierover te praten, zal je situaties in de wedstrijd sneller goed inschatten en vaker dezelfde interpretaties hebben als je collega.
- Probeer op de juiste momenten voordeel te geven. Schat in of een speler die in balbezit blijft of ook echt voordeel heeft van het in balbezit blijven. Soms is een fluitsignaal beter, ook voor de controle van de wedstrijd.

Samenwerken en controle

- Bereid een wedstrijd samen met je collega-scheidsrechter voor. Bespreek met elkaar hoe je de ander het beste kan helpen. Evalueer dit kort tijdens de rust.
 - o Bij de juiste looplijn kan jij het beste zicht hebben op de verre hoek van je collega in zijn 23-metergebied. Fluit hier ondersteunend. Zorg wel dat je ook weer op tijd voor de aanval naar jouw helft uit kan lopen.
 - o Degene die fluit wijst aan. Doe dit niet allebei, omdat de kans bestaat dat je tegen elkaar in wijst. Wijs uitsluitend als je collega naar je kijkt en dus actief om advies vraagt.
- Maak contact met de spelers en stel je open en weerbaar op.
 - o Raak niet van slag als je commentaar krijgt. Wanneer je bij een belangrijke beslissing vermoedt dat een speler gelijk heeft, kun je vragen wat hij zag. Is er reden voor overleg met je collega? Zet dan de tijd stil en ga naar hem toe. Zo niet, dan zeg je rustig wat je waarnam en dat de definitieve beslissing genomen is.
 - o Het toegeven van je eigen fouten is één van de moeilijkste elementen van het fluiten. Toch creëer je daardoor juist begrip. Probeer rustig te blijven om in een onduidelijke situatie de benadeelde spelers even kort uitleg te geven. Zorg dat de vrije bal dan niet snel genomen wordt, want anders heeft de aanval extra voordeel.

Plezier

Heb plezier in wat je doet en straal dit ook uit! Jij bent onderdeel van de wedstrijd als scheidsrechter.